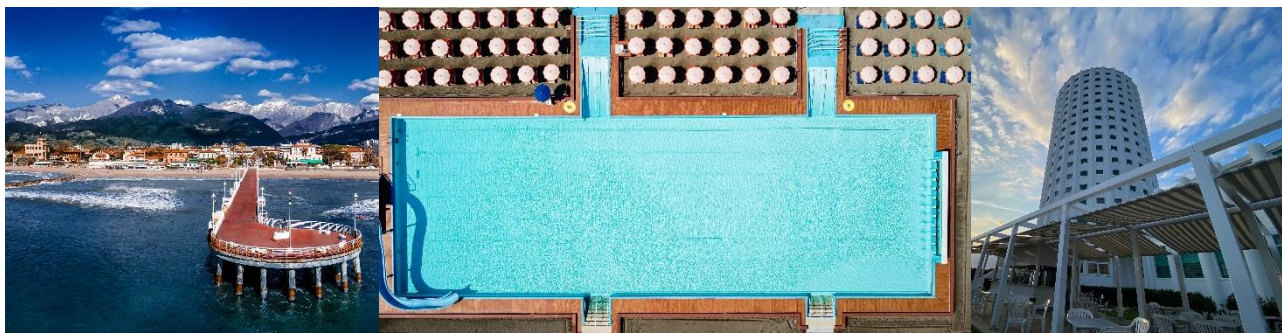


# TORRE MARINA



**Località:** Marina di Massa

**Soggiorno:** Torre Marina – Via Fortino di San Francesco, 1 – 54100 Marina di Massa

**Fascia d'età:** 6/14 anni

**Turni da 10 notti:** 06/08 – 16/08 | 16/08 – 26/08

## LA LOCALITÀ

Marina di Massa si trova in una delle zone più belle e rinomate della Toscana, tra le Cinque Terre e la Versilia. A pochi chilometri di distanza dalla località troviamo alcune tra le più importanti città d'arte italiane come Firenze, Lucca e Pisa, ma anche parchi naturali, ambite mete di turisti provenienti da tutto il mondo.

Dal punto di vista naturalistico il territorio offre un interessante e unico connubio tra mare e montagna, le Alpi Apuane si stagliano infatti a pochi chilometri dal litorale contornando la costa tirrenica al confine con la Liguria. Elementi, questi, che fanno della Versilia e del territorio di Marina di Massa in particolare interessanti contesti per realizzare vacanze organizzate formative e divertenti.

## IL VILLAGGIO TORRE MARINA

Inserito in un parco privato di 5 ettari, dotato di piscina, campi da pallavolo, basket, calcetto e un ampio arenile adiacente alla piscina con campi da beach volley e beach soccer, il Villaggio Torre Marina è sede ideale per soggiorni vacanza dedicati a bambini e ragazzi. Opera di interesse architettonico e culturale, Torre Marina rappresenta un edificio originale e unico nel suo genere. Oltre ai campi sportivi e alla piscina, nel bellissimo parco trovano spazio anche il teatro e i laboratori per le attività espressive e manuali. Il soggiorno si affaccia direttamente sulla spiaggia privata, attrezzata con ombrelloni, sdraio e zone d'ombra.

## IMPIANTI SPORTIVI E SPAZI PER ATTIVITÀ

All'interno del soggiorno, numerosi sono gli spazi destinati ad attività di animazione e di gruppo. In particolare, il teatro, un ampio locale di circa 600 mq ad uso polivalente, particolarmente adatto ad attività collettive, spettacoli e momenti di animazione, attrezzato con videoproiettore, impianto stereo, palco e luci.

Il parco dispone poi di numerosi impianti sportivi e attrezzature che contribuiscono a rendere la struttura il luogo ideale per soggiorni riservati a bambini, tra cui:

- 1 piscina di 60 x 20 metri, attrezzata con scivoli;
- 2 campi da beach volley e uno da beach soccer allestiti nell'arenile adiacente alla piscina;
- 1 arenile, vasta area in sabbia adiacente alla piscina, luogo ideale per l'attività ludica.

## LA SISTEMAZIONE

Il Villaggio Torre Marina dispone di diverse residenze che prevedono differenti tipologie di sistemazione. I partecipanti al soggiorno verranno alloggiati in camere multiple, con servizi privati.

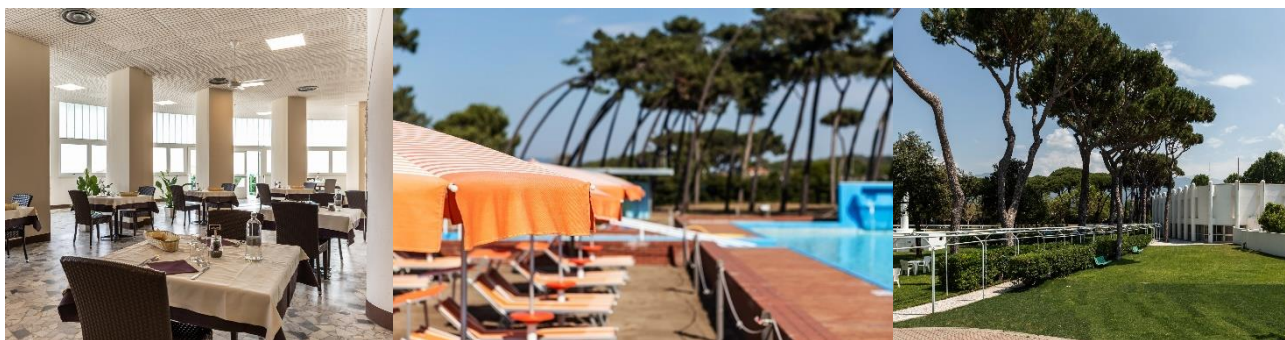
## LA RISTORAZIONE

Nel corpo centrale, al piano terra, è situata l'ampia sala ristorante dove ogni giorno viene proposto un menù legato alla Versilia. Accanto alla sala ristorante è presente un bar riservato agli ospiti.

All'interno della nostra organizzazione un settore specifico si occupa di tutti gli aspetti che riguardano la ristorazione, predisponendo i menù, i piani di qualità e di sicurezza, i criteri di scelta dei fornitori, gli approvvigionamenti, la selezione e la formazione del personale, fino ai controlli interni di qualità e di rispetto delle procedure.

Un'attenta selezione delle materie prime, oltre ad una rigorosa applicazione di tutti i piani di autocontrollo in materia di sicurezza alimentare, garantiscono ai nostri menù gusto e qualità. I pasti tengono conto delle esigenze alimentari dei ragazzi e delle ragazze in fase di sviluppo.

Ogni menù è inoltre corredato da un allegato relativo alle grammature che fanno riferimento ad alimenti freschi, pesati a crudo al netto degli scarti. I menù sono studiati sulla base di tabelle dietetiche che applicano i principi nazionali dei LARN - Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti per la popolazione italiana. Proprio a partire da questa considerazione durante la giornata, oltre ai tradizionali pasti sarà offerta anche una merenda pomeridiana. Varietà, qualità e gusto sono i tre parametri che si potranno riscontrare nella ristorazione di Marina di Massa anche per quanto



riguarda i casi di allergie o intolleranze alimentari, come ad esempio nel caso della celiachia o del lattosio o di diete specifiche come quelle mediche o quelle etico-religiose che dovranno essere preventivamente segnalate dall'Ente o dalle famiglie.

### **L'ASSISTENZA MEDICA**

L'assistenza medica presso il soggiorno di Marina di Massa è garantita dalla presenza di personale medico ed infermieristico all'interno della struttura.

In caso di necessità l'ospedale di Massa si trova a circa 5 minuti di distanza.

### **IL PIANO ORGANIZZATIVO**

Per garantire la massima sicurezza ai partecipanti, la vacanza a Marina di Massa verrà organizzata nel rispetto di quella che sarà la normativa in tema di contenimento della diffusione del Covid-19 ed ogni aspetto sarà curato e pianificato nei minimi dettagli.

### **LE PRINCIPALI COORDINATE DEL PROGETTO EDUCATIVO**

Recenti studi in campo psicopedagogico hanno dimostrato come bambini e ragazzi che vivono l'esperienza dei soggiorni estivi beneficino di molteplici aspetti positivi anche duraturi nel tempo. Infatti, secondo la rivista Psychology Today, è importante che bambini e ragazzi possano sperimentare una routine al di fuori dell'ambiente familiare protetto e l'estate, con la pausa dagli impegni scolastici ed extrascolastici, rappresenta l'occasione perfetta per vivere questa esperienza. La possibilità di creare nuove relazioni sia con il gruppo di coetanei che con altri partecipanti al soggiorno, la ricerca dell'autonomia nei diversi momenti della giornata, la scansione delle attività, per lo più all'aria aperta che prevedono momenti di gioco, relax, sport e laboratori permettono poi di mettere naturalmente in secondo piano l'utilizzo dei numerosi dispositivi elettronici per sostituirli con esperienze più significative che servono a rendere i ragazzi più consapevoli circa le proprie abilità.

Nello specifico, nel soggiorno di Marina di Massa, è previsto un percorso che coniuga arti espressive e attività sportive, percorso che consentirà di consolidare, grazie alla condivisione di obiettivi comuni, un senso di appartenenza al gruppo, molto importante nel vivere serenamente la vacanza anche se lontani dalla famiglia.



## ATTIVITÀ, PERCORSI, LABORATORI

Il soggiorno propone esperienze che attraversano ambiti e contenuti differenziati in relazione alle fasce di età. Il progetto di soggiorno viene elaborato dall'equipe educativa che approfondisce modalità della proposta e tempi di realizzazione, sia nella fase di progettazione precedente il soggiorno che durante l'incontro e il confronto con bambini e ragazzi.

A Marina di Massa le ARTI ESPRESSIVE e lo SPORT si incontrano, per dar vita ad un progetto stimolante e ricco di sorprese, in cui espressività, movimento e coordinazione motoria saranno le tre coordinate costanti: il programma prevede un percorso caratterizzato da alcune discipline nell'ambito sportivo, tra cui BEACH VOLLEY, ATLETICA e BIRIBOL e altre di carattere espressivo, TEATRALI e MANUALI. Completano la proposta, attività di orienteering e laboratori dal tema ambientale ed ecologico. Il fine ultimo del progetto è stimolare, attraverso il ritmo e la motricità, la capacità espressiva e la maggiore consapevolezza di sé e, grazie all'interazione in piccolo gruppo, l'autocontrollo e la fiducia in sé stessi.

- **IMPROVVISAZIONE TEATRALE.** L'improvvisazione come dispositivo per avvicinarsi al mondo del teatro, ma anche come stimolo a liberare fantasia e creatività. I partecipanti impareranno a costruire storie andando alla scoperta di universi incredibili e inesplorati. Al termine i bambini e i ragazzi metteranno in scena una performance interamente improvvisata, da presentare ai compagni di soggiorno.
- **LABORATORIO DI CARTAPESTA.** Marina di Massa dista pochi chilometri da una delle più importanti città del carnevale: Viareggio. Con un percorso artistico e di laboratorio i bambini potranno conoscere e toccare con mano la materia prima delle opere allegoriche che animano ogni anno la più famosa sfilata carnevalesca d'Italia: la cartapesta; un percorso di conoscenza, lavorazione e creazione di oggetti da portare a casa a ricordo della vacanza.
- **SCULTURE 3D.** Utilizzando materiali naturali e soprattutto la sabbia, protagonista indiscussa delle spiagge della Versilia, bambini e ragazzi saranno coinvolti in un vero e proprio laboratorio di sculture. Un mix di manualità, creatività e conoscenza per creare un museo a cielo aperto nell'arenile della struttura, per ammirare vere e proprie opere d'arte tridimensionali costruite con la sabbia.
- **MILLE BOLLE.** Le bolle di sapone affascinano sempre bambini e adulti e...se sono giganti lo stupore è assicurato! In questo laboratorio i partecipanti scopriranno la tecnica per creare coloratissime e giganti bolle di sapone utilizzando l'attrezzatura specifica messa a disposizione del soggiorno.



- **AZIMUT. SAPERSI ORIENTARE PER TERRA E PER MARE**, L'orientamento spaziale è un'abilità essenziale nel completamento della crescita di un individuo. Saper gestire il rapporto con lo spazio e il tempo, le due dimensioni implicate in questo tipo di esperienza, significa apprendere conoscenze e tecniche che contribuiscono al corretto equilibrio della persona: ritmo, autocontrollo, fiducia in se stessi, capacità di problem solving sono solo alcuni degli aspetti positivi che tale attività è in grado di stimolare. Tramite l'utilizzo di bussole e di mappe topografiche sarà possibile apprendere e mettere in atto tecniche specifiche di orienteering. Grazie alla conduzione degli animatori del Soggiorno, bambine e bambini potranno dunque conoscere alcuni differenti segreti dell'orientamento marino e terrestre e applicarli concretamente in un divertente e avventuroso gioco.

A completare la proposta non mancheranno ogni giorno divertenti giochi in piscina o al mare.



## LE ESCURSIONI

La peculiarità del territorio massese offre la possibilità di alternare nella programmazione sia escursioni più naturalistiche e legate all'ambiente che visite guidate nei principali centri urbani.

È prevista un'escursione tra le seguenti proposte:

- **VISITA GUIDATA AL CENTRO SUB ALTO TIRRENO** di mezza giornata. Attraverso un percorso di circa due ore i curatori del museo accompagneranno bambini e ragazzi alla scoperta di molte curiosità sull'ambiente marino mediterraneo.
- **UNA GIORNATA IN AGRIFATTORIA**. I bambini raggiungeranno Filattiera ed insieme alle guide visiteranno l'area Naturale Protetta del Fiume Magra fino ad arrivare all'agrifattoria dove potranno conoscere da vicino gli animali allevati: incontreranno rari e dolcissimi alpaca, asini, cavalli, pulcini e galline dalle uova blu. Nel pomeriggio è previsto l'incontro con l'apicoltore che mostrerà le arnie e la produzione del miele.
- **ARCHEOLOGI PER UN GIORNO**. La giornata inizierà con la visita guidata al Museo delle Statue Stele Lunigianesi a Pontremoli e al caratteristico centro storico. A seguire trasferimento al centro didattico "Pieve di Sorano" dove bambini e ragazzi conosceranno il mestiere dell'archeologo cimentandosi in prima persona all'interno della ricostruzione di uno scavo a grandezza naturale e al laboratorio finale con la creta.

- **VISITA GUIDATA A CARRARA** di mezza giornata. Dalla cattedrale di Sant'Andrea, passando attraverso il centro storico della città, per arrivare in riva al mare, la guida accompagnerà bambini e ragazzi in un percorso storico-naturalistico che farà conoscere caratteristiche e storia della capitale mondiale del marmo.

